

AIR PHYSIO

Physiothérapie des Voies Respiratoires pour une Meilleure Respiration Naturelle

Thérapie par pression expiratoire positive oscillante



PRIX DU MEILLEUR PRODUIT 2017



PEPO Dispositif de dégagement du mucus et d'expansion pulmonaire

AirPhysio® est un appareil portable de physiothérapie pulmonaire. Il utilise un processus entièrement naturel de pression expiratoire positive oscillante (PEPO) pour créer une pression et des vibrations qui font que le mucus se détache et remonte progressivement les voies respiratoires, jusqu'à la gorge, jusqu'à ce qu'il puisse être.

Le dispositif **AirPhysio®** permet également d'augmenter la capacité pulmonaire et d'ouvrir les voies respiratoires obstruées et semi-fermées. La thérapie par PEPO s'est avérée être un moyen efficace pour dégager les voies respiratoires des personnes souffrant de l'une des maladies respiratoires suivantes:

- L'asthme;
- l'atelectasie;
- Bronchiectasie;
- Maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), telles que la bronchite chronique et l'emphysème;
- la fibrose kystique;
- Autres affections produisant des sécrétions retenues.

L'appareil **AirPhysio®** peut également être utilisé comme thérapie d'appoint pour prévenir les complications pulmonaires chez les patients après une opération (chirurgies cardiaques et abdominales). L'utilisation de l'appareil **AirPhysio®** facilite la mobilisation des sécrétions, empêche l'atelectasie et augmente le volume pulmonaire des patients après l'opération.

À quelle fréquence faut-il utiliser AirPhysio® ?

Utilisez l'appareil pendant 10 minutes au maximum, une ou deux fois par jour lorsque des symptômes apparaissent ou selon les besoins. Pour maintenir l'hygiène des poumons et la capacité pulmonaire maximale, utilisez-le au moins une fois par semaine après la disparition des symptômes, car cela vous aidera à mieux respirer.

Comment fonctionne AirPhysio® ?

Lorsque vous expirez à travers l'appareil, une pression positive est créée dans vos poumons, ce qui contribue au renforcement et à l'expansion des poumons. Cette pression est créée, même lorsque la bille d'acier ne bouge pas. Lorsque la force de vos poumons augmente, votre respiration fait bouger en acier, soulevant au-dessus du cône, brisant le joint entre le cône et la bille roulement à billes. Le mouvement en acier crée une pression oscillante qui contribue à la vibration des voies respiratoires, ce qui aide à détacher le mucus des parois des voies respiratoires.

Comment utiliser l'appareil AirPhysio® :

1. Un verre d'eau et une boîte de mouchoirs, détendez-vous et adoptez une bonne posture assise ou debout.
2. Inspirez lentement au-delà d'une respiration normale, mais ne remplissez pas complètement les poumons.
3. Retenez votre souffle pendant 2 à 3 secondes.
4. Placez l'appareil **AirPhysio®** dans la bouche, expirez à travers l'appareil à une vitesse raisonnable mais sans trop de force, en utilisant la respiration abdominale / profonde. Ne videz pas les poumons et utilisez un baume à lèvres si vos lèvres s'assèchent au cours de l'opération.
5. Une fois que vos poumons ont atteint leur capacité optimale à soulever le roulement à billes, ajustez l'inclinaison pour ressentir un maximum de vibrations dans votre poitrine et . Si ne bouge pas, c'est normal pour certaines personnes au début. Continuez à utiliser **AirPhysio®** jusqu'à ce que la force des poumons s'améliore avec le temps.
6. Après avoir exhalé à travers l'appareil, vous pouvez sentir le mucus s'accumuler au fond de votre gorge. Si c'est le cas, déclenchez une toux pour expulser le mucus. Sinon, l'**AirPhysio®** a commencé ce processus et le mucus continuera à remonter jusqu'à la gorge (même après 5 à 10 minutes d'utilisation). Et vous pouvez avaler le mucus au fur et à mesure de son expulsion, selon les processus corporels normaux.
7. Répétez les étapes 2 à 4 pendant 5 minutes maximum. N'hésitez pas à vous arrêter et à vous détendre tout en prenant de profondes respirations pour éviter les étourdissements. Recommencez lorsque vous êtes prêt.



Attention: Cette méthode peut vous donner des vertiges. Ceci est normal en raison de la quantité de dioxyde de carbone expirée. Lorsque vous vous sentez étourdi, faites une pause et respirez normalement jusqu'à ce que la sensation de vertige disparaisse. Si vous essayez de faire un effort excessif et de vous pousser trop loin, vous risquez de vous évanouir et de perdre connaissance.

Avertissement: les résultats de l'utilisation du **AirPhysio®** peuvent varier d'une personne à l'autre, en fonction de son aptitude physique, de la gravité des problèmes d'élimination du mucus et des conditions médicales préexistantes

Attention: Risque d'étouffement

Gardez le dispositif hors de portée des enfants et ne les laissez pas l'utiliser sans surveillance. Le dispositif est conçu pour être démonté pour le nettoyage et les pièces internes peuvent donc présenter un risque d'étouffement.

Comment déverrouiller le capuchon supérieur transparent de sécurité pour enfants

1. Le dispositif présente deux ouvertures. Cherchez une petite pointe surélevée au-dessus de l'ouverture d'un côté, qui indique le bon côté du loquet de sécurité pour enfants qu'il faut enclencher.
2. Avec le capuchon transparent vers le haut et orienté vers l'extérieur, placez le dispositif sur une surface dure.
3. Ensuite, insérez un objet pointu, tel qu'un stylo, dans le côté droit de l'ouverture pour enclencher le loquet de sécurité pour enfants.
4. Soulevez ensuite le dispositif et tournez le capuchon de 0,3" dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
5. Retirez le capuchon transparent du corps bleu.



1 - Identifier le côté avec la partie surélevée 2 - 5 Insérez un stylo dans l'ouverture du côté droit. Tournez le capuchon dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et soulevez le capuchon pour le retirer.

Comment nettoyer AirPhysio®

Nettoyez votre dispositif est bon pour l'hygiène et la prévention de la propagation des bactéries et des germes. La plupart des gens trouvent nécessaire de nettoyer le dispositif après chaque séance pour évacuer toute trace d'humidité et/ou de mucus des composants internes.

1. Si nécessaire, démontez le dispositif conformément aux instructions ci-jointes ou nettoyez-le dans son ensemble.
2. Lavez le dispositif dans une solution d'eau du robinet et de savon doux ou de solution désinfectante.
3. Rincez tous les composants ou l'ensemble du dispositif à l'eau du robinet.
4. Laissez sécher tous les composants ou le dispositif à l'air libre à température ambiante.
5. Rangez le dispositif dans un endroit propre et sec.

Avertissement: L'eau de Javel ou d'autres produits contenant du chlore (par exemple, du détergent à vaisselle) ne doivent pas être utilisés pour nettoyer le dispositif.

Éléments du dispositif AirPhysio®

- 1 x Couvercle de sécurité pour enfants (plastique polycarbonate)
- 1 x Embout et base (plastique polycarbonate)
- 1 x Cône circulaire (plastique polycarbonate)
- 1 x Roulement à billes (acier inoxydable)



Conditions de rangement

À garder dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil.

Précautions et avertissements

Contre-indications : Veuillez consulter votre médecin si vous présentez l'une des affections suivantes avant d'utiliser **AirPhysio®**

- Pneumothorax non traité;
- Tuberculose;
- Hémoptysie (cracher du sang);
- Chirurgie de l'oesophage;
- Insuffisance cardiaque droite;
- Pathologie de l'oreille moyenne, par exemple une perforation tympanique.

Merci d'avoir acheté notre produit

En tant que petite entreprise australienne, nous sommes fiers de nos produits innovants qui contribuent à l'amélioration de votre qualité de vie. Nous également que nos produits pourront améliorer vos activités et vos performances grâce à une meilleure respiration.

Avez-vous rencontré des problèmes ?

Si vous avez un problème avec votre produit, n'hésitez pas à nous envoyer un e-mail à feedbackfrance@airphysio.com. N'oubliez pas de nous communiquer les références de l'achat et une photo du problème est vraiment utile.

Une petite faveur si vous avez acheté en ligne

Si vous avez acheté en ligne, pensez à laisser un commentaire. Nous apprécions vraiment votre temps.

Souscrivez à notre garantie gratuite de 12 mois

Nous garantissons nos produits et offrons une garantie prolongée de 12 mois à condition d'avoir acheté le produit directement chez nous ou chez notre agent agréé. Veuillez à vous inscrire pour pouvoir bénéficier de cette offre. Au cas où un problème surviendrait, nous vous rembourserons les frais d'expédition pour la réparation ou nous vous remplacerons le produit.

Merci encore de nous avoir fait confiance lors de votre achat. Nous sommes à votre disposition 7 jours sur 7, nous vous promettons donc une réponse rapide.

AirPhysio Pty Ltd
ABN 84607523697

Tweed Heads, NSW, Australia

Ph: +61 1300 257 710 / Int'l +61 7 3535 0640

www.airphysio.com

EMAIL: feedbackfrance@airphysio.com