

AIRPHYSIO

Airway Physiotherapy for Naturally Better Breathing

Doğal yollardan daha iyi nefes almak için hava yolu fizyoterapisi

Salınlı Pozitif Ekspiratuar Basınç Tedavisi



**ASTHMA
AUSTRALIA**



**WINNER
BEST PRODUCT
AWARD
2017**

**OPEP Mukus Temizleme ve
Akciğer Genleşme Cihazı**

AirPhysio® ilaçsız bir el tipi akciğer fizyoterapi cihazıdır. Mukusun öksürene veya yutulana kadar solunum yollarını kademeli olarak gevşetmesine ve hareket etmesine neden olan basınç ve titreşim oluşturmak için tamamen doğal bir salınlı Pozitif Ekspiratuar Basınç (OPEP) süreci kullanır.

AirPhysio® cihazı ayrıca akciğer kapasitesini ve açık bloke ve yarı kapalı hava yollarını artırmaya yardımcı olur. OPEP tedavisinin, aşağıdaki solunum durumlarından herhangi birine sahip kişiler için hava yolunu temizlemenin etkili bir yolu olduğu kanıtlanmıştır:

- Astım;
- Atelektazi;
- Bronşektazi;
- Kronik gibi Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalıkları (KOAH)
- Bronşit ve Amfizem;
- Kistik fibrozis;
- Salgıları üreten diğer koşullar.

AirPhysio® cihazı, ameliyat sonrası hastalarda (yani kalp ve karın ameliyatları) pulmoner komplikasyonları önlemek için yardımcı bir tedavi olarak da kullanılabilir.

AirPhysio® kullanımı salgı seferberliğini kolaylaştırır, atelektazi önler ve postoperatif hastaların akciğer hacmini artırır.

AirPhysio® ne sıklıkla kullanılır

Cihazı, semptomlar gösterildiğinde veya gerektiği gibi günde bir veya iki kez 10 dakikaya kadar kullanın. Akciğer hijyenini ve maksimum akciğer kapasitesini korumak için, semptomlar kesildikten sonra haftada en az bir kez kullanın, çünkü bu daha iyi nefes almayı sürdürecektir.

AirPhysio® Nasıl Çalışır?

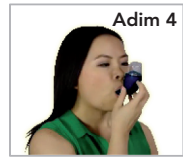
Cihazdan nefes verdiğinizde, ciğerlerinizde güçlendirme ve akciğer genişlemesine yardımcı olacak pozitif bir basınç oluşur. Bu basınç, çelik bilye hareket etmediğinde bile oluşturulur. Akciğer gücünüz arttıkça, nefesiniz çelik bilye yatağını hareket ettirir, koninin üzerine kaldırır ve koni ile bilye yatağı arasındaki contayı kırar. Çelik bilyalı yatak hareketi, hava yollarının titreşimine yardımcı olmak için hava yolu duvarlarından mukusun daha da gevşetilmesine yardımcı olacak bir salınlı basıncı oluşturur.

AirPhysio® Cihazı Nasıl Kullanılır:

1. Bir bardak su ve doku kutusu toplayın, rahatlayın ve uygun bir oturuş veya ayakta duruş pozisyonu alın.
2. Yavaşça normal bir nefesin ötesinde nefes alın, ancak akciğerleri tamamen doldurmayın.
3. Nefesinizi 2 ile 3 saniye tutun.



4. **AirPhysio®** cihazını ağızınıza yerleştirin, karnızdan derin nefes alarak cihazdan makul derecede hızlı bir şekilde nefes verin ancak çok kuvvetli değil. Akciğerleri boşaltmayın ve dudaklarınız bu süreçte kurursa dudak balıı kullanmayın.
5. Akciğerleriniz rulmanı kaldırmak için en uygun akciğer kapasitesine ulaştığında, göğsünüzdeki maksimum titreşimleri hissetmek ve yanakları sert tutmak için eğimi ayarlayın. Bilyalı yatak hareket etmiyorsa, bu bazı insanlar için normaldir. Akciğer gücü zamanla düzelene kadar **AirPhysio®** kullanmaya devam edin.



6. Cihazdan nefes verdikten sonra, boğazınızın arkasında biriken mukus hissedebilirsiniz. Eğer öyleyse, mukusu çıkarmak için bir öksürük başlatın. Aksi takdirde **AirPhysio®** bu işlemi başlatmış ve mukus boğazda çalışmaya devam edecektir (5-10 dakika kullanımdan sonra bile). Ve normal vücut süreçlerine göre, mukus dışarı atarken mukusu yutabilirsiniz.
7. 5 dakikaya kadar 2 ile 4 arasındaki adımları tekrarlayın. Baş dönmesi önlemek için derin nefes alırken durdurmak ve dinlenmek için çekinmeyin. Hazır olduğunuzda tekrar başlayın.

Dikkat: Bu yöntem sersemlemiş hissetmenize neden olabilir. Bu, solunan karbondioksit miktarı nedeniyle normaldir. Baş dönmesi hissettiğinizde, bir mola verin ve o his geçene kadar normal nefes alın. Eğer aşırı zorlamaya ve kendinizi çok fazla yormaya çalışırsanız, bayılabili veya bilincinizi kaybedebilirsiniz.

Yasal Uyarı: **AirPhysio®** cihazının kullanımından elde edilen sonuçlar, fiziksel uygunluklarına, mukus klirensi sorunlarının ciddiyetine ve önceden var olan tıbbi koşullara bağlı olarak kişiden kişiye farklı olabilir.

Dikkat: Boğulma Tehlikesi

Çocukların ulaşamayacağı yerde muhafaza ediniz ve **AirPhysio®** cihazını yanlarında yetişkin birey olmadan çocukların kullanmasına izin vermeyiniz. Bu cihazın parçaları temizleme amacıyla sökülebilecek şekilde tasarlanmıştır bu sebeple cihaz içi parçalar boğulma tehlikesi arz edebilir.

Çocuk Kilidi Bulunan Şeffaf Üst Kapak Nasıl Açılır

1. Cihazda iki adet açılır sekme bulunmaktadır. Yan kısımdaki sekmenin üzerinde yer alan hafif çıkıntıyı bulunuz. Bu kısımda basılması gereken çocuk kilidine ait çıkıntı bulunmaktadır.
2. Üst kısımdaki şeffaf kapak yere bakacak şekilde cihazı sert bir zemine yerleştirin.
3. Daha sonra kalem benzeri sivri bir nesneyi sekmenin sağ tarafına bastırarak çocuk kilidini açın.
4. Daha sonra cihazı kaldırın ve kapağı saatin tersi yönünde 7,5 cm çevirin.
5. Şeffaf kapağı cihazın ana gövdesinden ayırın



1 – Çıkıntının yer aldığı bölgeyi bulun. 2 - 5 Sekmenin sağ kısmına kalemi bastırın. Kapağı saatin tersi yönünde çevirin aldığı bölgeyi bulun şeffaf kapağı çıkarın.

AirPhysio® Cihazı Nasıl Temizlenir

Cihazınızı temizlemek hijyen açısından ve bakteri ve mikroplardan korunmak için oldukça önemlidir. Birçok kişi her bir kullanım sonrasında cihaz içi parçalardan nemi ve/veya müküsü temizlemenin gerekli olduğunu belirtmektedir.

1. Ekteki talimatlar doğrultusunda cihazı parçalarına ayırın veya cihazı bir bütün halinde temizleyin.
2. Cihazı musluk suyunu sabun veya dezenfektan ile karıştırarak yıkayın.
3. Parçaları veya bütün haldeki cihazı musluk suyuyla durulayın.
4. Cihazı bir bütün halinde veya parçalar halinde oda sıcaklığında kurumaya bırakın.
5. Temiz ve kuru bir alanda muhafaza edin.

Uyarı: Klorlu çamaşır suyu veya klor içeren (örneğin bulaşık deterjanı) temizlik malzemeleri cihazı temizlemek için kullanılmamalıdır.

AirPhysio® Cihazının Parçaları

- 1 x Çocuk Kilitli Kapak (Polikarbonat Plastik)
- 1 x Ağızlık ve Taban (Polikarbonat Plastik)
- 1 x Dairesel Koni (Polikarbonat Plastik)
- 1 x Bilyeli Rulman (Paslanmaz Çelik)



Saklama Koşulları

Direkt güneşten uzak kuru bir yerde muhafaza ediniz.

Dikkat Edilmesi Gerekenler ve Uyarılar

Kontraendikasyonlar: Aşağıda belirtilen rahatsızlıklardan birine sahip olmanız halinde **AirPhysio®** cihazını kullanmadan önce lütfen doktorunuza danışınız.

- Tedavi edilmemiş pnömotoraks
- Tüberküloz
- Hemoptizi (kanlı balgam)
- Özofajial Ameliyatı
- Sağ kalp yetmezliği
- Ortakulak patolojisi, örneğin; yırtık kulak zarı

Bizi tercih ettiğiniz için teşekkür ederiz

Avustralya'da yer alan küçük bir şirket olarak yenilikçi ve hayatınızı değiştirecek ürünler sunmanın gururunu yaşıyoruz ve dileriz ki ürünümüz daha rahat nefes almanızı sağlayarak aktivite ve performans seviyenizi daha iyi hale getirir.

Bir sorunla mı karşılaştınız?

Eğer ürünümüzle ilgili bir sorun yaşıyorsanız, lütfen bize feedbackturkey@airphysio.com eposta adresimizden ulaşın. Lütfen satın alım detaylarını ve mümkünse sorununuzu bir fotoğraf eşliğinde bildirin.

Eğer satın alma işlemini online olarak gerçekleştirdiyseniz, sizden bir ricamız var...

Eğer satın alma işlemini online olarak gerçekleştirdiyseniz, lütfen yorumunuzu bizimle paylaşın. Değerli vaktiniz için teşekkür ederiz.

Ücretsiz 12 Aylık Garantimiz için kayıt olun

Ürünümüze güveniyoruz ve size Yetkili Ajansımız üzerinden 12 aylık garanti hizmetini sunuyoruz. Bu hizmetten faydalanmak için kayıt yaptırdığınızdan emin olun. Herhangi bir sorun yaşamanız halinde, size onarım için ücreti ödenecek şekilde kargo hizmeti sunmaktayız veya ürün değişimi sağlamaktayız.

Bizi tercih ettiğiniz için tekrar teşekkür ederiz. Haftanın 7 günü çalışmaktayız, bu sebeple size hızlı geri dönüş yapacağımızdan emin olabilirsiniz.

AirPhysio Pty Ltd

ABN 84607523697

Shop 3/47 Tweed Coast Road, Bogangar, NSW 2488

Ph: +61 1300 257 710 / Int'l: +61 7 3535 0604

www.airphysio.com

Email: feedbackturkey@airphysio.com