

AIRPHYSIO

Fisioterapia de las Vías Respiratorias para una respiración naturalmente mejor

Terapia De Presión Espiratoria Positiva Oscilante



WINNER
BEST PRODUCT
AWARD
2017



Dispositivo de Eliminación de Mucosa OPEP y Expansión Pulmonar

AirPhysio® es un dispositivo de fisioterapia pulmonar de mano libre de drogas. Utiliza un proceso de presión espiratoria positiva (OPEP) oscilante completamente natural para crear presión y vibración, lo que hace que la mucosa se afloje y se mueva progresivamente por las vías respiratorias, hacia la garganta, hasta que pueda toserse o tragarse.

El dispositivo **AirPhysio®** también ayuda a aumentar la capacidad pulmonar y a abrir vías respiratorias bloqueadas y semicerradas. La terapia con OPEP ha demostrado ser un medio eficaz para limpiar las vías respiratorias de las personas con cualquiera de las siguientes afecciones respiratorias:

- Asma;
- Alelectasia;
- Bronquiectasia;
- Enfermedades Pulmonares Obstructivas Crónicas (EPOC), como la bronquitis crónica y el enfisema;
- Fibrosis quística;
- Otras condiciones que producen secreciones retenidas.

El dispositivo **AirPhysio®** También se puede utilizar como terapia complementaria para prevenir complicaciones pulmonares en pacientes después de la cirugía (es decir, cirugías cardíacas y abdominales). El uso del dispositivo **AirPhysio®** facilita la movilización de la secreción, previene la atelectasia y aumenta el volumen pulmonar de los pacientes después de la operación.

Qué tan a menudo Utilizar el AirPhysio®

Use el dispositivo por hasta 10 minutos, una o dos veces al día cuando se muestren los síntomas o según sea necesario. Para mantener la higiene pulmonar y la capacidad pulmonar máxima, use al menos una vez por semana después de que cesen los síntomas, ya que esto ayudará a mantener una mejor respiración.

Cómo Funciona el AirPhysio® ?

Cuando exhala a través del dispositivo, se crea una presión positiva en los pulmones que ayudará a fortalecer y expandir los pulmones. Esta presión se crea, incluso cuando la bola de acero no se mueve. A medida que aumenta su fuerza pulmonar, su respiración moverá el rodamiento de bolas de acero, levantándolo por encima del cono, rompiendo el sello entre el cono y el rodamiento de bolas. El movimiento del rodamiento de bolas de acero crea una presión oscilante para ayudar en la vibración de las vías respiratorias, lo que ayudará a aflojar la mucosidad de las paredes de las vías respiratorias.

Cómo Usar el Dispositivo AirPhysio®:

1. Reúna un vaso de agua y una caja de pañuelos, relájese y asuma una postura correcta para sentarse o pararse.
2. Inhale lentamente más allá de una respiración normal, pero no llene los pulmones por completo.
3. Aguante la respiración durante 2 a 3 segundos.
4. Coloque el dispositivo **AirPhysio®** en la boca, exhale a través del dispositivo a una velocidad razonablemente rápida pero no demasiado fuerte, usando respiración abdominal/profunda. No vacíe los pulmones y use bálsamo labial si sus labios se secan en el proceso.
5. Una vez que sus pulmones estén en una capacidad pulmonar óptima para levantar el rodamiento de bolas, ajuste la inclinación para sentir las vibraciones máximas dentro de su pecho y mantenga las mejillas rígidas. Si el rodamiento de bolas no se mueve, esto es normal para algunas personas que comienzan. Continúe usando el **AirPhysio®** hasta que la fuerza pulmonar mejore con el tiempo.
6. Después de exhalar a través del dispositivo, puede sentir la acumulación de moco en la parte posterior de la garganta. Si es así, inicie una tos para expulsar el moco. Si no, el **AirPhysio®** habrá comenzado este proceso y el moco continuará trabajando hasta la garganta (incluso después de 5-10 minutos de uso). Y puede tragar la mucosidad a medida que se expulsa, según los procesos corporales normales.
7. Repita los pasos 2 a 4 por hasta 5 minutos. Siéntase libre de detenerse y relajarse mientras respira profundamente para evitar el aturdimiento. Comience nuevamente cuando esté listo.



Precaución: Este método puede hacerle sentir mareado. Esto es normal debido a la cantidad de dióxido de carbono que se exhala. Cuando se sienta mareado, tome un descanso y respire normalmente hasta que pase la sensación de mareo. Si intenta esforzarse demasiado y esforzarte demasiado, existe la posibilidad de que se desmaye y pierda el conocimiento.

Descargo de Responsabilidad: Los resultados del uso del dispositivo **AirPhysio®** pueden ser diferentes de persona a persona, según su estado físico, la gravedad de los problemas de eliminación de mucosa y las afecciones médicas preexistentes.

Precaución: Peligro de Asfixia

Mantenga fuera del alcance de los niños y no permita que el dispositivo **AirPhysio®** sea utilizado por niños sin supervisión. El dispositivo está diseñado para separarse para su limpieza y, por lo tanto, las partes internas pueden convertirse en un peligro de asfixia.

Cómo Desbloquear la Tapa Superior Transparente a Prueba de Niños

1. Hay dos ventanas del dispositivo. Sienta un pequeño pico elevado sobre la ventana de un lado. Este pico indica el lado correcto del pestillo de seguridad para niños que deberá presionarse.
2. Con la tapa transparente hacia arriba y apuntando hacia afuera, coloque el dispositivo sobre una superficie dura.
3. Luego, coloque un objeto puntiagudo, como un bolígrafo, en el lado derecho de la ventana para presionar el pestillo de seguridad para niños.
4. Luego levante el dispositivo y gire la tapa 0.3" en sentido antihorario.
5. Retire la tapa transparente del cuerpo azul.



1 – Identificar el Lado con Sección Elevada



2 - 5 Empuje un Bolígrafo hacia el lado Derecho de la Ventana. Gire la tapa en sentido antihorario y levante la tapa.



Cómo Limpio el Dispositivo AirPhysio® ?

Limpia su dispositivo es bueno para la higiene y la prevención de la propagación de bacterias y gérmenes. La mayoría de las personas considera necesario limpiar el dispositivo después de cada sesión para eliminar la humedad y/o la mucosidad de los componentes internos.

1. Si es necesario, desmonte el dispositivo según las instrucciones adjuntas o, alternativamente, limpie el dispositivo como un todo.
2. Lave el dispositivo en una solución de agua corriente y jabón suave o solución desinfectante.
3. Enjuague todos los componentes o todo el dispositivo con agua del grifo.
4. Permita que todos los componentes o dispositivos se sequen al aire libre a temperatura ambiente.
5. Almacenar en un lugar limpio y seco.

Advertencia: el blanqueador con cloro u otros productos que contengan cloro (p. Ej., Detergente para lavar platos) no deben usarse para limpiar el dispositivo

Componentes del AirPhysio®

- 1 x Cubierta Para Niños Resistente (Plástico de Policarbonato)
- 1 x Boquilla y Base (Plástico de Policarbonato)
- 1 x Cono Circular (Plástico de Policarbonato)
- 1 x Rodamiento (Acero Inoxidable)



Condiciones de Almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco y seco, fuera de la luz solar directa

Precauciones y Advertencias

Contraindicaciones: Consulte a su médico si tiene alguna de las siguientes Condiciones antes de usar el dispositivo **AirPhysio®**

- Neumotórax no tratado;
- Tuberculosis;
- Hemoptisis (tos con sangre);
- Cirugía esofágica;
- Insuficiencia cardíaca del lado derecho;
- Patología del oído medio, es decir, ruptura de la membrana timpánica.

Gracias por Comprar de Nosotros

Como una pequeña empresa boutique de Australia, nos enorgullecemos de nuestros productos innovadores y que cambian la vida, y nuestro deseo es que le brinde mejores resultados de actividad y rendimiento a través de una mejor respiración.

Tiene algún problema?

Si algo no está bien con el producto, envíenos un correo electrónico a feedbackspain@airphysio.com. Asegúrese de decirnos los detalles de la compra y una imagen del problema realmente ayuda.

Un pequeño favor si ha comprado Online...

Si compró en línea, considere dejar un comentario. Realmente apreciamos su tiempo.

Regístrese para nuestra garantía gratuita de 12 meses

Respaldamos nuestros productos y ofrecemos una garantía extendida de 12 meses siempre que lo haya comprado directamente a nosotros o a nuestro Agente autorizado. Asegúrese de registrarse para asegurarse de aprovechar esta oferta. En el caso improbable de un problema, le devolveremos el envío para su reparación o lo reemplazaremos porusted.

Gracias nuevamente por confiar en nosotros con su compra. Estamos aquí los siete días de la semana, por lo que prometemos una respuesta rápida.

AirPhysio Pty Ltd

ABN 84607523697

Tweed Heads, NSW, Australia

Ph: +61 1300 257 710 / Int'l +61 7 3535 0640

www.airphysio.com

EMAIL: feedbackspain@airphysio.com