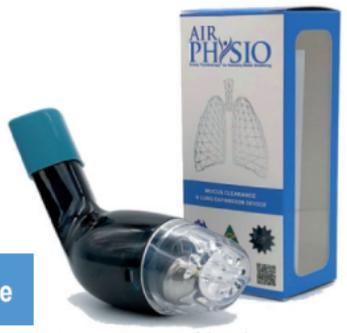


# AIRPHYSIO

Atemwegs physiotherapie für eine natürlich bessere Atmung



OPEP Gerät zur Schleimbeseitigung und Lungenexpansion

## Oszillierende positive Expirationsdruck-Therapie



**AirPhysio®** ist ein medikamentenfreies Handgerät für die Lungenphysiotherapie. Es verwendet einen völlig natürlichen, oszillierenden positiven Ausatemungsdruck (OPEP), um Druck und Vibrationen zu erzeugen, die den Schleim lockern und ihn nach und nach die Atemwege hinauf zum Rachen bewegen, bis er ausgehustet oder geschluckt werden kann.

Das **AirPhysio®**-Gerät hilft auch, die Lungenkapazität zu erhöhen und blockierte und halbgeschlossene Atemwege zu öffnen. Die OPEP Therapie hat sich als ein wirksames Mittel zur Reinigung der Atemwege bei Personen mit einer der folgenden Atemwegserkrankungen erwiesen:

- Asthma;
- Atektase;
- Bronchiektasie;
- Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPDs), wie z.B.
- chronische Bronchitis und Emphysem;
- Mukoviszidose;
- Andere Erkrankungen, die zu einer Sekretrückhaltung führen.

Das **AirPhysio®**-Gerät kann auch als begleitende Therapie eingesetzt werden, um pulmonale Komplikationen bei Patienten nach Operationen (d.h. Herz- und Bauchoperationen) zu verhindern. Die Verwendung des **AirPhysio®**-Gerätes erleichtert die Sekretmobilisierung, verhindert die Atektase und erhöht das Lungenvolumen der Patienten nach der Operation.

### Wie oft wird AirPhysio® verwendet?

Verwenden Sie das Gerät bis zu 10 Minuten, ein- oder zweimal täglich, wenn sich Symptome zeigen oder je nach Bedarf. Um die Lungenhygiene und die maximale Lungenkapazität aufrechtzuerhalten, sollte das Gerät mindestens einmal pro Woche nach dem Ende der Symptome verwendet werden, da dies zur Aufrechterhaltung einer besseren Atmung beiträgt.

### Wie funktioniert AirPhysio® ?

Wenn Sie durch das Gerät ausatmen, wird ein positiver Druck in Ihrer Lunge erzeugt, der die Stärkung und Ausdehnung der Lunge unterstützt. Dieser Druck wird auch dann erzeugt, wenn sich die Stahlkugel nicht bewegt. Wenn Ihre Lungenkraft zunimmt, bewegt Ihr Atem das Stahlkugellager und hebt es über den Konus, wodurch die Dichtung zwischen Konus und Kugellager aufgebrochen wird. Die Bewegung des Stahlkugellagers erzeugt einen oszillierenden Druck, der die Atemwege in Schwingungen versetzt, was wiederum dazu beiträgt, den Schleim von den Wänden der Atemwege zu lösen.

### Wie man das AirPhysio® -Gerät verwendet:

1. Nehmen Sie ein Glas Wasser und eine Box Tücher, entspannen Sie sich und nehmen Sie eine gute Sitz- oder Stehhaltung ein.
2. Atmen Sie langsam über einen normalen Atemzug hinaus ein, aber füllen Sie die Lungen nicht vollständig aus.
3. Halten Sie den Atem für 2 bis 3 Sekunden an.
4. Setzen Sie das **AirPhysio®**-Gerät in den Mund und atmen Sie durch das Gerät ziemlich schnell, aber nicht zu kräftig aus, indem Sie eine Bauch-/Tiefenatmungstechnik verwenden. Entleeren Sie die Lungen nicht und verwenden Sie Lippenbalsam, wenn Ihre Lippen dabei austrocknen.
5. Sobald Ihre Lungen die optimale Lungenkapazität zum Anheben des Kugellagers erreicht haben, stellen Sie die Neigung so ein, dass Sie die maximalen Vibrationen in der Brust spüren und halten die Wangen steif. Am Anfang ist es normal, dass sich das Kugellager manchmal nicht bewegt. Setzen Sie die Anwendung von **AirPhysio®** fort, bis sich die Lungenkraft mit der Zeit verbessert.
6. Nachdem Sie durch das Gerät ausgeatmet haben, spüren Sie möglicherweise Schleim, der sich im hinteren Teil Ihres Rachens ansammelt. Wenn dies der Fall ist, Husten Sie, um den Schleim auszustoßen. Wenn dies nicht der Fall ist, hat die **AirPhysio®** diesen Prozess begonnen, und der Schleim wird sich bis in den Rachen weiterbewegen (auch nach 5-10 Minuten Anwendung). Sie können den Schleim auch herunterschlucken, wenn der Schleim in den Mund kommt.
7. Wiederholen Sie die Schritte 2 bis 4 bis zu 5 Minuten lang. Halten Sie gerne an und entspannen sich, während Sie tief einatmen, um eine Benommenheit zu vermeiden. Beginnen Sie erneut, wenn Sie bereit sind.



**Achtung:** Bei dieser Methode können Sie sich leicht benommen fühlen. Dies ist aufgrund der ausgeatmeten Kohlendioxidmenge normal. Wenn Ihnen schwindelig ist, machen Sie eine Pause und atmen Sie normal, bis das Schwindelgefühl vorbei ist. Wenn Sie sich zu überanstrengen und zu weit zu gehen, besteht die Möglichkeit, dass Sie ohnmächtig werden und das Bewusstsein verlieren.

**Ausschlussklausel:** Die Ergebnisse der Anwendung des **AirPhysio®** Gerätes können von Person zu Person unterschiedlich sein, je nach körperlicher Fitness, Schwere der Schleimausscheidungsprobleme und der bereits bestehenden medizinischen Bedingungen.

## Vorsicht: Erstickungsgefahr

Bewahren Sie das **AirPhysio®** -Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern auf und lassen Sie es nicht von unbeaufsichtigten Kindern benutzen. Das Gerät ist so konstruiert, dass es zum Reinigen auseinander gezogen werden kann, weshalb die Innenteile eine Erstickungsgefahr darstellen können.

## Entriegeln der kindersicheren Klarsichthaube

1. Es gibt zwei Fenster des Geräts. Fühlen Sie nach einer winzigen, erhöhten Spitze über dem Fenster einer Seite. Diese Spitze zeigt die richtige Seite des Kindersicherungsverschlusses an, die gedrückt werden muss.
2. Legen Sie das Gerät mit der durchsichtigen Kappe nach oben und von Ihnen weg gerichtet auf eine harte Oberfläche.
3. Drücken Sie dann einen spitzen Gegenstand, z.B. einen Stift, in die rechte Seite des Fensters, um die Kindersicherung zu drücken.
4. Heben Sie dann das Gerät an und drehen Sie die Kappe 0,75 cm gegen den Uhrzeigersinn.
5. Ziehen Sie die durchsichtige Kappe vom blauen Körper weg.



1 - Identifizierung der Seite mit erhöhtem Abschnitt

2 - 5 Drücken Sie einen Stift in die rechte Seite des Fensters. Drehen Sie die Kappe gegen den Uhrzeigersinn und heben Sie die Kappe ab

## Wie reinige ich das AirPhysio® -Gerät?

Die Reinigung Ihres Gerätes ist wichtig für die Hygiene und die Verhinderung der Verbreitung von Bakterien und Keimen. Die meisten Menschen finden es notwendig, das Gerät nach jeder Sitzung zu reinigen, um Feuchtigkeit und/oder Schleim von den inneren Komponenten zu entfernen.

1. Bauen Sie das Gerät bei Bedarf gemäß der beigefügten Anleitung auseinander oder reinigen Sie das Gerät als Ganzes.
2. Waschen Sie das Gerät in einer Lösung aus Leitungswasser und milder Seife oder Desinfektionslösung.
3. Spülen Sie alle Komponenten oder das gesamte Gerät mit Leitungswasser ab.
4. Lassen Sie alle Komponenten oder das Gerät im Freien bei Raumtemperatur trocknen.
5. An einem sauberen, trockenen Ort aufbewahren.

Warnung: Chlorbleiche oder andere chlorhaltige Produkte (z.B. Geschirrspülmittel) sollten nicht zur Reinigung des Geräts verwendet werden.

## Gerätekomponenten von AirPhysio®

- 1 x Kindersichere Abdeckung (Polykarbonat-Kunststoff)
- 1 x Mundstück und Sockel (Polykarbonat-Kunststoff)
- 1 x Kreisförmiger Kegel (Polykarbonat-Kunststoff)
- 1 x Kugellager (Edelstahl)



## Lagerbedingungen

An einem kühlen, trockenen Ort außerhalb direkter Sonneneinstrahlung lagern

## Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

Kontraindikationen: Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie eine der folgenden Bedingungen vor der Verwendung des **AirPhysio®** -Gerätes haben.

- Unbehandelter Pneumothorax;
- Tuberkulose;
- Hämoptyse (Bluthusten)
- Ösophagus-Operation;
- Rechtsseitige Herzinsuffizienz;
- Mittelohrpathologie, d.h. gerissenes Trommelfell.

## Vielen Dank für den Kauf

Als kleines Unternehmen aus Australien sind wir stolz auf unsere innovativen, lebensverändernden Produkte, und unser Wunsch ist es, dass sie Ihnen durch bessere Atmung bessere Aktivitäts- und Leistungsergebnisse bringen.

## Hatten Sie irgendwelche Probleme?

Wenn mit Ihrem Produkt etwas nicht stimmt, senden Sie uns bitte eine EMail an [feedbackgermany@airphysio.com](mailto:feedbackgermany@airphysio.com). Vergewissern Sie sich, dass Sie uns die Kaufdetails mitteilen und ein Bild des Problems hilft wirklich.

## Eine kleine Bitte, wenn Sie online gekauft haben...

Wenn Sie online gekauft haben, ziehen Sie bitte in Betracht, eine Rezension zu hinterlassen. Wir wissen Ihre Zeit wirklich zu schätzen.

## Registrieren Sie sich für unsere 12-monatige kostenlose Garantie

Wir stehen zu unseren Produkten und bieten eine verlängerte 12- monatige Garantie an, vorausgesetzt, Sie haben sie direkt bei uns oder unserem autorisierten Vertreter gekauft. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie sich registrieren, um sicherzustellen, dass Sie von diesem Angebot profitieren. Im unwahrscheinlichen Fall eines Problems werden wir entweder die Versandkosten für die Reparatur an uns zurückzahlen oder das Gerät für Sie ersetzen.

**Nochmals vielen Dank, dass Sie uns mit Ihrem Kauf vertrauen. Wir sind 7 Tage die Woche für Sie da, daher versprechen wir Ihnen eine schnelle Antwort.**

**AirPhysio Pty Ltd**

**ABN 84607523697**

**Tweed Heads, NSW, Australia**

**Ph: +61 1300 257 710 / Int'l +61 7 3535 0640**

**www.airphysio.com**

**EMAIL: [feedbackgermany@airphysio.com](mailto:feedbackgermany@airphysio.com)**